

令和元年度市民スポーツ教室

# 親子コーディネーション

小牧市内の  
親子  
対象

会場：パークアリーナ小牧  
(メインアリーナ)

日程：8月11日(日)

時間：午前9時30分～11時30分

参加料：1組500円(含傷害保険料)

定員：親子50組100名(親子ペア)

※申し込みが定員を超えた場合は、7月17日午前10時00分から  
※体育協会事務局で抽選を行います。

※抽選の結果及び受講決定は、返信用はがきにて通知いたします。  
(当選権利を他人に譲ることはできません。)

## コーディネーションとは

コーディネーション能力とは、身体の機能全体の調整力です。運動・スポーツの動作は全て、筋力、持久力、柔軟性、バランス、スピードなどの要素が組み合わさったもの。この組み合わせをスムーズに調整する能力がコーディネーション能力です。

## お申し込み方法

往復はがきに「親子コーディネーション申込み」と朱記し、参加者(1葉1枚まで)の住所・氏名・性別・年齢・学年・学校名・電話番号を明記のうえ、7月16日(火)必着で体育協会事務局(〒485-0016 小牧市間々原新田737番地パークアリーナ小牧内)へお申し込みください。

※参加者の重複している申込みは無効とさせていただきます。

※住所・氏名・性別・年齢・学年・学校名・電話番号が明記されていない場合は、無効とさせていただきます。

参加資格：市内在住・在学の小学1～3年生とその親

※親がどうしても参加できない場合、保護者(成人に限る)でも可

主催：(公財)小牧市体育協会

後援：小牧市・小牧市教育委員会

その他：参加通知書を受け取られた方は、8月2日(金)までに返信用はがきを持参のうえ、参加料を添えて体育協会事務局(パークアリーナ小牧内)までお越しくください。  
(8時30分～19時00分)

※参加手続後、参加料は返金できませんのでご注意ください。

※体育館シューズ、運動着、飲み物をご用意ください。

※問合せ先：小牧市体育協会事務局事業係(パークアリーナ小牧内)TEL73-3330

問合せ時間8時30分～17時00分(事務局の休みは毎月第4木曜日です)

トレーニング

こどもの  
運動神経が身につく

